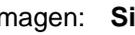


		Tirada: 929.622	Sección: -	
		Difusión: 719.021 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 561	
Nacional	Dominical	Audiencia: 2.516.573 (E.G.M)	Valor (Ptas.): 2.656.634	
Semanal		31/03/2002	Valor (Euros): 15.966,69	
			Página: 42	



Jaime, Nadia e Irene Cuando nacieron, sus padres tenían que turnarse para poder dormir. Ahora, con cuatro añ



Si no existe aventura más intensa que la maternidad, la llegada de trillizos multiplica exponencialmente esta experiencia. Todos los padres coinciden en las escasas ayudas y en la complejidad de la intendencia, pero también en la plenitud y la algarabía de un hogar al que llegan tres al mismo tiempo. Un fenómeno muy infrecuente, pero que las modernas técnicas de fertilización han multiplicado por tres.

la odisea que la ciencia ha multiplicado por tres

TEXTO DE **Manuel Díaz Prieto**
FOTOS DE **Anna Boyé**

io, el problema es la falta de ayudas y que todo cuesta tres veces más

Tirada: **929.622**
 Difusión: **719.021**
 (O.J.D)
 Audiencia: **2.516.573**
 (E.G.M)
31/03/2002

Sección: -
 Espacio (Cm_2): **579**
 Ocupación (%): **85%**
 Valor (Ptas.): **2.741.816**
 Valor (Euros): **16.478,65**
 Página: **44**



Nacional **Dominical**
Semanal

Imagen: **Si**



		Tirada: 929.622	Sección: -	
		Difusión: 719.021 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 548	
Nacional	Dominical	Audiencia: 2.516.573 (E.G.M)	Ocupación (%): 81%	
Semanal		31/03/2002	Valor (Ptas.): 2.598.001	
			Valor (Euros): 15.614,30	
			Página: 45	Imagen: Si

Durante la primera ecografía, el doctor le preguntó a María Jesús si había seguido algún tratamiento para quedarse embarazada. Ella y su marido respondieron que no y comenzaron a pensar que había algún problema, a imaginarse lo peor. Por eso cuando el doctor les dijo: "¡Es que son tres!", a ella le entró una risa nerviosa que no podía controlar y Thomas, el padre, volvió a mirar desconfiado la pantalla, pensando que aquellos tres puntitos que se apreciaban eran consecuencia de una avería del aparato.

Pero allí estaban David, Víctor y Alejandro. No había ninguna duda, María Jesús estaba embarazada de trillizos: "Fue un susto-susto -recuerda ahora Thomas Díaz-, pues a la preocupación por un embarazo de alto riesgo siguió el trajín de unos primeros meses innarrables. Pero ahora que ya han cumplido dos años, el balance general es el de haber emprendido una aventura emocionante e intensísima".

"Una locura maravillosa", reza la página web de la Asociación Nacional de Partos Múltiples (www.partosmultiples.org). Una aventura en la que se sumerge un número creciente de parejas. Pues, aunque hasta no hace mucho seguía siendo válida la llamada ley de Hellin -elaborada por el científico alemán de ese nombre, que establecía que si la posibilidad de tener mellizos era de una por cada 100 embarazos, la de tener trillizos no representaba más que una de cada 10.000-, desde que en 1978 vino al mundo Louise Brown, conocida como la primera "bebé probeta", el desarrollo de las técnicas de fecundación ha hecho que el número de trillizos se haya multiplicado por tres. España es, además, el país europeo con el índice más alto de embarazos múltiples por este motivo.

Por eso, la historia de Margarita y Jacinto contiene muchos de los elementos que reflejan la peripecia de estos nuevos padres de trillizos: "Nos advirtieron del riesgo desde el principio del tratamiento, pero no me importaba: siempre me había apetecido tener mellizos", rememora ella. Así que, tras un embarazo complicado y

después de guardar reposo absoluto a partir del quinto mes, llegaron Irene, Rocío y Marta, que ahora con cinco años corretean espigadas y felices.

"Hasta que nacen no te haces una idea de lo que se te viene encima. Éramos padres primerizos y al principio me sentía un poco inútil porque, a pesar de que contaba con la ayuda de mi madre y de dos chicas, una por el día y otra por la noche (puede decirse que en vez de tres vinieron seis a casa), y a pesar de que no paraba en todo el día, me daba la sensación de que no llegaba." Margarita Serrano, que es azafata, dejó de volar durante los tres primeros años, pero ya hace dos que se ha reincorporado al trabajo.

Ya está acostumbrada a que cuando sale con sus hijas la pare todo el mundo para hacerles mimos o preguntas, pero todavía no sabe cómo lo hubiese hecho ella sola con su marido: "Desde que cumplieron tres añitos estoy encantada con ellas, juegan mucho solas, también se pelean mucho, pues tienen personalidades completamente diferentes. Nosotros, afortunadamente, pudimos pagar para que nos ayudaran, pero no sé cómo lo logra la gente que tiene una economía más precaria".

La respuesta es sencilla y en ella coinciden todos los progenitores que viven esta experiencia: hay que organizarse el triple. Y conviene contar únicamente con las propias fuerzas y las de la familia más próxima, porque las ayudas institucionales son decididamente →

Todos los padres coinciden en que hay que ORGANIZARSE EL TRIPLE y contar sólo con las propias fuerzas porque las ayudas institucionales son insuficientes

Manuel, Ignasi y Marc Tienen cuatro años y medio y están escolarizados en la misma aula de P-4, pero cada uno ha hecho su propio círculo de amigos. Aunque el centro es público, la factura escolar asciende a 90.000 pesetas mensuales

		Tirada: 929.622	Sección: -	
		Difusión: 719.021 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 258	
Nacional	Dominical	Audiencia: 2.516.573 (E.G.M)	Ocupación (%): 38%	
Semanal		31/03/2002	Valor (Ptas.): 1.224.821	
			Valor (Euros): 7.361,32	
			Página: 47	Imagen: Si

escuálidas o brillan por su ausencia. No conviene olvidar además, el consejo de la pediatra Elizabeth Bryan, autora de "Mellizos, trillizos o más" (Ed. Urano): "Una madre fuerte con mellizos relativamente 'fáciles' o 'buenos' quizás se las arregle satisfactoriamente sola. Una madre de trillizos no puede cuidar sola de los tres bebés ni debería siquiera intentarlo. No es sólo que sea agotador: es simplemente que las horas que tiene el día no alcanzan". Un estudio realizado por la Asociación Australiana de Nacimientos Múltiples demostró que son necesarias 197,5 horas por semana para atender trillizos y hacer las tareas de la casa. Lo que sucede es que en la semana no hay más que 168 horas.

La familia Tabernero-Sebastián recibió del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, la localidad en la que reside, una ayuda de 30.000 pesetas mensuales (que el Consistorio entregaba a la guardería y ésta les descontaba de la factura). "El problema -matiza Gemma Sebastián- es que, al trabajar los dos en la banca, no entramos en los baremos que tienen establecidos."

Gemma, la madre, se reincorporó tras los cuatro meses de permiso por maternidad y, aunque contrataron a una persona para que los ayudase en casa, no saben cómo hubiesen salido adelante sin la ayuda desinteresada y generosa de toda su familia.

Un estudio sobre los gastos del primer año -con precios que co-

rresponden a productos adquiridos en un hipermercado en noviembre de 1999- reflejaba que sólo en pañales se iban 296.055 pesetas (1.780 euros) y 65.025 pesetas (391 euros) en toallitas, y aunque hay empresas que, tras escribirles una carta, aportan leche maternizada por un año (Nestlé), un cheque regalo de 60 euros (Prénatal) o una cesta valorada en 180 euros (Caprabo, El Corte Inglés), los padres de trillizos acaban buscando el contacto con familias similares a las suyas, y se agrupan en asociaciones que, además de intercambiar valiosa información, intentan sensibilizar a los poderes públicos respecto a la problemática de tener tres hijos... de golpe.

Los problemas a los que ha de hacer frente una familia con trillizos no se circunscriben sólo a las facturas cotidianas, como queda reflejado en algunas de las peticiones institucionales realizadas en el congreso de la Asociación Nacional de Partos Múltiples (Anpamu) celebrado en Cartagena: aumento de los meses de baja por maternidad, que el padre pueda disfrutar, al mismo tiempo que la madre, de este permiso; exención del impuesto de matriculación para los vehículos familiares adquiridos por familias de parto múltiple; becas o ayuda económica en ortodoncia, psicólogos...

Muchas madres de trillizos explican las reacciones de la gente cuando salen a pasear. Su sorpresa y curiosidad. Porque es algo que sigue siendo extraordinario y aunque hoy conozcamos todos los →

		Tirada: 929.622	Sección: -	
		Difusión: 719.021 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 248	
Nacional	Dominical	Audiencia: 2.516.573 (E.G.M)	Ocupación (%): 36%	
Semanal		31/03/2002	Valor (Ptas.): 1.175.510	
			Valor (Euros): 7.064,96	
			Página: 48	Imagen: Si

pormenores de la concepción y las estadísticas de partos múltiples, la imaginaria popular ha ido alimentando a lo largo de la historia las más disparatadas creencias a la hora de explicar el nacimiento de más de un bebé. Así, como refleja Bryan en su obra, algunos indios sudamericanos creen que si una madre se tiende de espaldas durante el parto, el bebé se dividirá en dos. En latitudes más próximas, los escoceses durante el medioevo creían que era suficiente beber agua de la fuente de Sant Mungo para tener más de un hijo a la vez. También se pensaba que un susto sufrido por una embarazada provocaba los mismos resultados. Sin embargo, todas las mujeres capaces de concebir tienen similares probabilidades de tener gemelos. La única excepción son las rarísimas parejas en que uno de los miembros parece tener un gen dominante que hace que los gemelos se repitan a lo largo de su historia familiar.

En la actualidad, entre las causas que más inciden en las probabilidades que tiene una madre de tener mellizos o más se encuentra el uso de los modernos tratamientos para combatir la esterilidad. Fernando y Susana lo habían probado todo antes de recurrir a la fe-

cundación "in vitro": "Llevábamos tiempo buscando y no venían, hasta que finalmente, tras hacer dos intentos en La Paz, fuimos al Instituto Valenciano de Fertilidad. ¡Bingo! Dos me parecían bien, pero ¡tres!... me quedé petrificado". Fernando y Susana también tienen un recuerdo imborrable de aquella primera ecografía, a las seis semanas de embarazo, en la que el doctor comenzó a enumerar: "... Y aquí hay otro y esto... esto a lo mejor es un hematoma", remató al comprobar el nerviosismo del padre.

A Susana le habían implantado tres embriones. Con menos embriones existe menor riesgo de embarazo múltiple, pero también es menor la posibilidad de quedarse embarazada. La búsqueda del equilibrio se encuentra en el centro del debate de los especialistas. En el último congreso de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, una de las soluciones apuntadas ha sido limitar a dos el número de embriones que se transfieren, pues, según el último registro, en España se implantan tres o más embriones en un 70% de los casos.

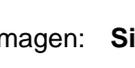
En España se habla ya de limitar el número de embriones que se implantan, pues ES HABITUA

		Tirada: 929.622	Sección: -	
		Difusión: 719.021 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 128	
Nacional	Dominical	Audiencia: 2.516.573 (E.G.M)	Valor (Ptas.): 607.347	
Semanal		31/03/2002	Valor (Euros): 3.650,23	Imagen: Si

La primera en llegar fue Patricia. Dos minutos después vino su hermana Silvia y finalmente Cristina. Para Fernando y Susana, comenzaba una aventura que, además de organización, requería ingentes dosis de imaginación. "Primero, tienes que empezar a creerte la idea de que no hay nada imposible", explican. Y cuando lo dicen están pensando en movimientos tan cotidianos como subir a un ascensor con un cochecito de tres en hilera. O ir a comprar a un hiper con un coche normal: "Nosotros dos llenamos la primera fila; las niñas, la segunda, y el maletero lo ocupa todo el carrito de tres. ¿Qué hacer?: optar por dos carros individuales y una mochila. ¿O cómo darles el biberón cuando lo piden las tres a la vez? En esto tenemos suerte de trabajar los dos en casa y de que Silvia, que es la más gordita y buena, se queda siempre para el final. Pero hay complicaciones que la gente ni se imagina. A pesar de todo, yo creo que en el futuro les irá muy bien el hecho de ser tres".

Porque si algo distingue un hogar con trillizos de otro cualquiera, es que allí la vida nunca es aburrida. "Al principio te quedas un poco parado", cuentan Pilar y Julio, cuyos hijos Alberto, Jaime y →

USAR TRES O MÁS en un 70% de los casos

		Tirada: 929.622	Sección: -	
		Difusión: 719.021 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 544	
Nacional	Dominical	Audiencia: 2.516.573 (E.G.M)	Ocupación (%): 80%	
Semanal		31/03/2002	Valor (Ptas.): 2.578.362 Valor (Euros): 15.496,27	
			Página: 50	Imagen: Si

Si están separados en la escuela, se fomenta su individualidad, APRENDEN A TENER SUS PROPIOS AMIGOS Y TAMBIÉN EVITAN LAS COMPARACIONES. Por el contrario, si están juntos, se apoyan mutuamente y su adaptación es más fácil

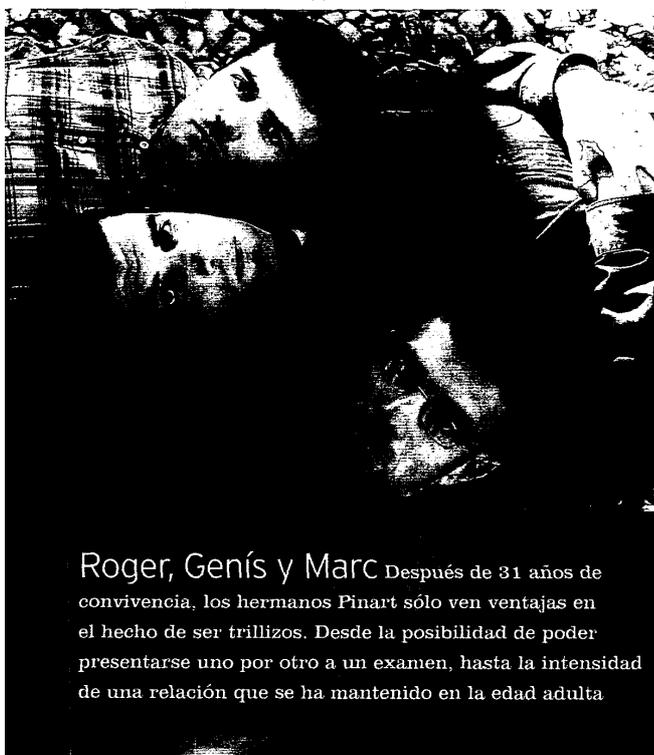
José ya tienen 10 años. "Pero lo asimilas inmediatamente. Y a pesar de que eso de que donde comen dos comen tres no es más de una frase hecha -a mí, un corte de pelo me cuesta 4.000 pesetas (24 euros)-, vemos muchas ventajas en el hecho de que sean tres: primero está la satisfacción personal, y después el follón y la alegría que comporta una familia numerosa. También los problemas: no hace mucho hemos recibido las notas y había de todo".

María Antonia, profesora de instituto y madre de Manuel, Ignasi y Marc, de cuatro años y medio, pone especial énfasis en el momento en que los niños deben acceder al mundo de la educación y los costes que ello supone: "La escuela pública nos cuesta 90.000 pesetas al mes (540 euros). Súmales el canguro y réstalo de unos sueldos normales", explica. "De momento están escolarizados en la misma aula, pero cada uno tiene su propio círculo de amigos. En casa,

son como hermanos normales, no se parecen físicamente y tienen diferentes personalidades, y, como todos los hermanos, se pelean, se quieren y se apoyan."

A la hora de elegir el colegio, los padres de mellizos o más tendrán que solucionar el siguiente dilema: ¿separados o juntos? Será necesario, recomienda la Anpamu, observar muy bien a los niños y valorar la dependencia entre sus respectivas personalidades, las posibilidades del centro, etcétera. No hay ninguna opción clara para dar como norma, pues cada uno tiene sus ventajas y sus inconvenientes. Separados se fomenta su individualidad, aprenden a tener sus propios amigos y también se evitan las comparaciones. Juntos, se apoyan mutuamente y su adaptación es más fácil.

Otra de las razones del incremento del número de trillizos viene dada por los avances médicos, pues muchos bebés que en la actualidad crecen sin problemas jamás habrían sobrevivido antes de las recientes mejoras introducidas en el cuidado intensivo de bebés muy pequeños. De un grupo de trillizos nacidos a las 26 semanas, actualmente pueden sobrevivir los tres, mientras que hasta hace pocos años no se hubiese ni tenido en cuenta la posibilidad de que sobrevivieran.



Roger, Genís y Marc Después de 31 años de convivencia, los hermanos Pinart sólo ven ventajas en el hecho de ser trillizos. Desde la posibilidad de poder presentarse uno por otro a un examen, hasta la intensidad de una relación que se ha mantenido en la edad adulta.

Cuando el padre de Genís, Roger y Marc llegó al hospital de Figueres, hace ahora 31 años, el doctor que lo atendió le dijo: "Dé por perdida a su mujer, y a ver si salvamos a alguno de los niños". Pero la madre sobrevivió, y ellos, metidos en un capazo en el interior de un taxi, aguantaron el viaje hasta Barcelona para crecer y convertirse en casi una seña de identidad de El Port de la Selva, la pequeña localidad de la Costa Brava en la que crecieron y donde todavía viven.

La intensidad de su relación ha pervivido a través de los años y se siguen viendo cada día: "Te sientes más protegido y más valiente ante la vida". Su fama de gamberros y su enorme parecido físico cuando eran pequeños propició que se examinaran repetidamente uno por otro y que hasta planeasen cursar Derecho estudiando cada uno un par de asignaturas.

Son cosas que parece que no pudieran sucederle a uno. Para alguno, el impacto es agradable; para otros, especialmente si el embarazo no fue planeado o si hay problemas económicos, es tremendo. Para la mayoría de los padres, es una mezcla de ambas cosas: una maravillosa y agotadora aventura. ●